

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

46

慈爱心灵共修 第一百五十七期 禅定46



相关定义

观—观什么—中观

慈爱心灵共修 第一百五十七期 禅定46

慈
爱
心
灵



观什么-中观

大乘佛法有两个思想宗派
一个是唯识，一个是中观



观什么-中观

佛法中讲了最重要的两点 一个叫中观，一个叫唯识

中观就是什么事情都放在当中去看，中观不在内，不在外。就是说，我们修心不要注重外表，也不要注重内心。不在外面，不在里面，那在哪里啊？那不就是在中间了吗？你看一个问题，不把它看成左，也不把它看成右，那你就中性地看问题了。人家吵架的双方都跟你讲对方不好，你不说这个好，也不说那个好，你站在中间了，这就叫中观。因为不常见，才能断见，我们不经常去碰到那些烦恼的事情，我们经常



观什么-中观

佛法中讲了最重要的两点 一个叫中观，一个叫唯识

不去接触那些肮脏的、琐碎的人间的红尘之事，那你才能有断见，这是什么意思呢？很多人喜欢说，“他说什么了，你告诉我？”他就开始有见了。断见就是把自己的见闻所知全部断掉，没有了，你才能中性，你才能中观，看到东西说没有看到，那就叫断见。很多修得好的人，碰到人家说，“他说你什么什么”，“哦，我没有听说啊”，他就断掉他自己的愚见。所以，在常见和断见中，就叫做中观。经常看见很



观什么-中观

佛法中讲了最重要的两点 一个叫中观，一个叫唯识

多事情，根本不往心里去，似乎我什么都没有看见，一左一右，到了最后，你看见又没有看见，没看见又似看见。实际上很多人在回答问题的时候，“你看见了吗？”“没有看见”，实际上他看见了。又有很多人说，“你看见了吗？”他看见了，却说“没有看见”，这不就是中观吗？看见了，我认为没有看见，知道的事情，我不认为它是现实，而是虚幻的，所以，我才会有中见开始，用现代学佛人的话说，就是唯物辩证法。



观什么-中观

应该中观，放在当中去看事情

学佛的偏差还有边见学佛，执有执无。边见：边就是边上，见就是没有看到全部，片面地看到一些。执有执无：执著“这明明是有的嘛”，又执著自己“我没看见，这个不一定是有的”。断见和常见都是属于边见。就是说你经常认为这个事情肯定没有的，你是边见；觉得这个事情肯定有的，你又是边见。偏见实际上就是边见，边见到后来会恶见。我经常

观什么-中观

应该中观，放在当中去看事情

喜欢举例子，如果今天老板对你已经有成见了，他就会经常对你有边见，明明这个事情是别人做错的，他说肯定跟你有关系，你说他会不会变成恶见？恶见是不是变成不正见？所以佛陀当年在指导僧团的时候，他就经常告诉僧团，一个人不能边见。实际上当时还没有用“偏见”，就说边见，就是说看问题两边执著于一边，没有到当中，没有全面地看问题。

观什么-中观

应该中观，放在当中去看事情

断见就是执空、执无；常见就是执有，就是这个事情“经常有的，一直会发生的”，还有“这不可能的，不会长久的”。所以很多人在人的问题上，有的人说“人是可以永远延续下去的”，有的人就说“人死了就没了”，你执著于哪一边都是边见，就是偏见。所以佛教让我们中观中道，什么事情要看当中，不要走偏。“哎哟，这个人好得不得了”“哎

观什么-中观

应该中观，放在当中去看事情

哟，这个人坏得不得了”，这种人以后跟你们讲话都是属于边见，不要去听他讲。“哎哟，这个人好好好，好得……”完全好，你想可能吗？“哎哟，这个人坏得……”没有好的地方的？应该中观，放在当中去看事情。中道是什么？什么事情放在当中，不要偏。

中观就是如实地观照世界的实相

佛教并不是悲观，而是中观，所谓中观就是如实地观照世界的实相，真诚地去面对，不自欺，不逃避，所以叫中观中道。佛教不谈放弃，而谈放下，所谓“放下”就是指放下内心的执著。佛法不排斥现实当中正在努力的人。



观什么-中观

《金刚经》里讲的“不取于相，如如不动”

就是这个道理

就是中观正见的人格

实际上这也是无生法忍的一种境界



观什么-中观

色空不异莫执著，中观正见不迷惑
颠倒妄想由心起，破除我相悟真义



观什么-中观

中庸之道，中观中道

你说理性思维好还是感性思维好？（理性思维好。师父，我们平时很多时候做事情还是感性思维比较多的话，要怎么训练呢？有没有什么方法？）很简单，经常中庸之道，中观中道，用佛法的中观中道。什么事情要考虑到当中，而不是说今天人家对你好，害你的也好啊？你要看具体的情况，要懂得不管做什么事情“一看、二慢、三通过”。要用思维，先



中庸之道，中观中道

看看这件事情性质是对你好、对你不好，对不对？（对的）

“二慢”，慢慢地做，不要着急，不要马上回答，然后你再做，你就容易成功了。感性的人就是说你对他好，他对你好；你对他不好，他对你不好。爸爸妈妈骂你两句为你好，你就对爸爸妈妈不好，那你不就出偏差了吗？



观什么-中观

不走偏的话，一定要中观正见，借假修真

再深的佛法，也离不开众生心灵对它的悟性和理解。这个空到底究竟不究竟？空性，到底是空还是不空？是空到什么地方？是空到底了吗？空性绝对究竟，也就是说，这个空在现实生活中也好，在学佛中理解的佛理也好，是究竟，就是到底了。因为这个世界一切都是空，佛陀早就告诉我们“成住坏空”。要中观正见，对这个世界的空性，不能整天说“反

观什么-中观

不走偏的话，一定要中观正见，借假修真

正空了，反正家也没有，反正家具也不要，反正我什么都不要，我无所谓了”，那这个人就是偏执。所以不走偏的话，一定要中观正见，借假修真。在人间，是空吗？是空的，但是又不是完全的空，而这个空是假空，就是假的身体、假的物质临时借给我们用一用，它不是一种彻底的拥有，也不能够带走，不会永久，所以这种虚空不能影响本性的空。

观什么-中观

要学中观的思维。什么叫中观？

什么事情放在当中去观察、去看，这叫中观的思维。一件事情来了，你放在当中看，有人说，今天小邱好，我一看，是有进步，但是有不足，这叫中观；如果人家说她不好，我也说，她也并不是全部不好，她有好的地方，也有不足的地方，这就叫中观。因为你中观，不会偏于空，你中观，不会偏于有，什么意思呢？你放在当中去考虑问题，你不会把这件事情看得全部没有，也不会看得全部都有。人家说少掉一样东西了，你可以怀疑某一个人，你中观来看，你就不会说，肯定是他，肯定不是他，听得懂吗？

观什么-中观

不偏不倚

我们对人间的事物，要学会中观地思维。中观，就是不要把世界上的事情都弄得都是空的。我曾经听过一个笑话，说两个年轻人，男的很节约，小气得不得了，他学过一点佛法，女朋友跟他说：“结婚，我要买这个、买那个。”他说：“佛家讲一切都是空的，买什么？基本上家用的东西就可以了，其他都不要买了。”他用这个作为空性的理由，完全是走偏了。“无所谓，人想通了，都是空的”，那你生出来干吗？

观什么-中观

不偏不倚

你说“生出来总归要死的”，那你生出来干嘛？这个就是叫偏于空。中观就是说要不要偏于空，也不能偏于有，在有和空当中，那就是不偏不倚。所以师父经常跟你们说，一个钟再好，它天天不准，一会儿慢、一会儿快，你能说它是一个好钟吗？一个学佛人心中经常有偏，一会儿空、一会儿有，全部都会给他造成偏向。

观什么-中观

中观中道，不增不减

所以我们修心的人最难的就是，没有修到菩提本性的时候，那个时候就有可能修偏，你说他不修，可以吗，他要修，但是修了修偏怎么办，修不到菩提本性怎么办，那还不如不修，那你到底修还是不修，你一定要修，而且一定要修成正果，就是要修证，修证了就不会没有得道，叫修证即不无，因为佛性的菩提本性，它是自然在身体上就有的，在凡不减，在圣不增，在凡不减，你就是在凡人当中也不会减少，在圣

观什么-中观

中观中道，不增不减

人当中你也不会增加，这就是心经讲的，中观中道，不增不减，我举个简单例子，你们今天某一个弟子，在十一年前拜了师了，那么你们跟我学到今天，你们还是那么善良，你们的心有增减吗，没有，对不对，过去是弟子，现在还是弟子，又没有增减，对不对，那么你现在修成了，你已经境界很高，像菩萨了，你以为你增了，你还是在修心，你哪怕修到超脱六道了，你还要修的，是不是，所以在凡不减，在圣不增。



观什么-中观

看什么问题要往当中看

佛教教导我们要中观中道。“中观”是什么？看什么问题要往当中看。一个钟只要有几秒钟的慢，几秒钟的快，这个就是偏了，所以中观——什么事情不要偏。今天看这个问题，不管这个是怎么回事，你要看这个是对的还是错的，你心里要明明白白。“中道”是什么？自己心中有一个道场，我看什么事情都在当中，不会偏离这个道，用佛心。孔老夫子经常讲要“中庸之道”。“中庸”就是偏中，什么事情不要偏右、不要偏左，偏右偏左都会伤到你的。

观什么-中观

不要过头

忧郁啊。要把忧郁症去除，要多念心经。任何一个人都会忧郁。忧郁就是因为你过分地去做某一件事情，过分地去想某一件事情，过分地去执著某一件事情，就会忧郁。所以你做什么事情，想了不要过头，说了不要过头，听了不要过头，那你这个人就是中庸之道啊，中观中道了

观什么-中观

中观就是在当中看，不要看偏

我们心中对人间的事物都要中观。中观就是在当中看，不要看偏。这个人这么讨厌，不过他也有好的地方。比方说，有时跟老公吵架的时候，想想恨得不得了，但是突然之间为他想想，他为这个家也吃了不少苦，你的气不就消了很多吗？这不就是中观吗？对朋友也是这样的，这个人经常欺负我，想想这个人也帮了我不少，你一想他好的地方，你就会对他



观什么-中观

中观就是在当中看，不要看偏

很好，他在骗你钱的时候，你在想，他也为你付出很多，他曾经也帮了你，这些问题，你也应该中观，你就不会恨他了。骗钱是他不对，但是我也不恨他，中观就是这种概念。心中要不着空，“着”就是踩着，“不着空”的意思就是不踩空，这个“空”是人间之空。也就是说，我的心中永远是踏踏实实，心里有底，我不会做错事情的。“不着有”，我



观什么-中观

中观就是在当中看，不要看偏

也不觉得这个事情会有，我也不觉得这个事情是空的。所以，佛法实际上是最辩证之法，是哲学之法，它讲的全部都是一分为二，是唯物主义观，看一个事情要看它的两面，把这个人看好了，也要看到他的缺点，把这个人看得不好了，也要看到他的优点，这叫中观，这叫不着空、不着有。

观什么-中观

佛法最根本的智慧就是中观

中观正见很重要。看什么东西要中观，看这个人有点缺点，但是总的来讲他品质很好，他道德不错，这叫“中观正见”。这个人是有毛病，毛病来的时候很讨厌，但是他本性还很好，而且他学佛，应该保留他的慧命——中观正见。所以见道，根本智是什么？佛法最根本的智慧就是中观。我们在这个世界上，如果用中观来看待一切事物，我们的心就是非常好的态度，为什么？心态正常。对一个很讨厌的人，我们说“这个人很可怜”，那么大慈大悲心又出来了。这个人做

观什么-中观

佛法最根本的智慧就是中观

得很好，我们考虑到他也还有不足之处，希望他能够改变得更好，是不是有一种精进力出现了？什么事情把它看成中观，不空也非有。不空——你心中虽然说“这个人很好”，但是你也并没有把他放在心中，也没有说他完全好，我们说“不空也非有”，也并不是没有。我今天看这件事情，中观中道，总是有的，完全把它看成有，它又没有。所以好像看上去是空的，其实好像它又是有的，这就是即空即有。

记忆加深(大家一起默念)

一大乘佛法有两个思想宗派：一个是唯识，一个是中观；中观就是什么事情都放在当中去看，中观不在内，不在外。就是说，我们修心不要注重外表，也不要注重内心。不在外面，不在里面，那在哪里啊？那不就是在中间了吗？你看一个问题，不把它看成左，也不把它看成右，那你就中性地看问题了。人家吵架的双方都跟你讲对方不好，你不说这个好，也不说那个好，你站在中



记忆加深(大家一起默念)

间了，这就叫中观。因为不常见，才能断见…断见就是把自己的见闻所知全部断掉，没有了，你才能中性，你才能中观，看到东西说没有看到，那就叫断见…在常见和断见中，就叫做中观。经常看见很多事情，根本不往心里去，似乎我什么都没有看见，一左一右，到了最后，你看见又没有看见，没看见又似看见…看见了，我认为没有看见，知道的事情，我不认为它是现实，而是虚

记忆加深(大家一起默念)

幻的，所以，我才会有中见开始，用现代学佛人的话说，就是唯物辩证法；学佛的偏差还有边见学佛，执有执无。边见：边就是边上，见就是没有看到全部，片面地看到一些。执有执无…断见和常见都是属于边见。就是说你经常认为这个事情肯定没有的，你是边见；觉得这个事情肯定有的，你又是边见。偏见实际上就是边见，边见到后来会恶见…一个人不能边见。实际上当时还没

记忆加深(大家一起默念)

有用“偏见”，就说边见，就是说看问题两边执著于一边，没有到当中，没有全面地看问题。断见就是执空、执无；常见就是执有，就是这个事情“经常有的，一直会发生的”，还有“这不可能的，不会长久的”…你执著于哪一边都是边见，就是偏见。所以佛教让我们中观中道，什么事情要看当中，不要走偏。“哎哟，这个人好得不得了”“哎哟，这个人坏得不得了”，这种人以

记忆加深(大家一起默念)

后跟你们讲话都是属于边见，不要去听他讲…应该中观，放在当
中去看事情。中道是什么？什么事情放在当中，不要偏；佛教并
不是悲观，而是中观，所谓中观就是如实地观照世间的实相，真
诚地去面对，不自欺，不逃避，所以叫中观中道。佛教不谈放弃
，而谈放下，所谓“放下”就是指放下内心的执著。佛法不排斥
现实当中正在努力的人；《金刚经》里讲的“不取于相，如如不

记忆加深(大家一起默念)

动”就是这个道理，就是中观正见的人格。实际上这也是无生法忍的一种境界；色空不异莫执著，中观正见不迷惑；怎么训练（理性思维）？经常中庸之道，中观中道，用佛法的中观中道。什么事情要考虑到当中…要看具体的情况，要懂得不管做什么事情“一看、二慢、三通过”。要用思维，先看看这件事情性质是对你好、对你不好…“二慢”，慢慢地做，不要着急，不要马上回



记忆加深(大家一起默念)

答，然后你再做，你就容易成功了；再深的佛法，也离不开众生心灵对它的悟性和理解…空性绝对究竟，也就是说，这个空在现实生活中也好，在学佛中理解的佛理也好，是究竟，就是到底了。因为这个世界一切都是空，佛陀早就告诉我们“成住坏空”。要中观正见…不走偏的话，一定要中观正见，借假修真。在人间，是空吗？是空的，但是又不是完全的空，而这个空是假空，就

记忆加深(大家一起默念)

是假的身体、假的物质临时借给我们用一用，它不是一种彻底的拥有，也不能够带走，不会永久，所以这种虚空不能影响本性的空；什么事情放在当中去观察、去看，这叫中观的思维。一件事情来了，你放在当中看…如果人家说她不好，我也说，她也并不是全部不好，她有好的地方，也有不足的地方，这就叫中观。因为你中观，不会偏于空，你中观，不会偏于有…你放在当中去考虑



记忆加深(大家一起默念)

问题，你不会把这件事情看得全部没有，也不会看得全部都有；中观，就是不要把世界上的事情都弄得都是空的…“无所谓，人想通了，都是空的”，那你生出来干吗？你说“生出来总归要死的”，那你生出来干吗？这个就是叫偏于空。中观就是说不要偏于空，也不能偏于有，在有和空当中，那就是不偏不倚…一个钟再好，它天天不准，一会儿慢、一会儿快，你能说它是一个好钟

记忆加深(大家一起默念)

吗？一个学佛人心中经常有偏，一会儿空、一会儿有，全部都会给他造成偏向；修心的人最难的就是，没有修到菩提本性的时候，那个时候就有可能修偏…到底修还是不修，你一定要修，而且一定要修成正果，就是要修证，修证了就不会没有得道，叫修证即不无，因为佛性的菩提本性，它是自然在身体上就有的，在凡不减，在圣不增，在凡不减…这就是心经讲的，中观中道，不增



记忆加深(大家一起默念)

不减；“中观”是什么？看什么问题要往当中看…中观——什么事情不要偏…“中道”是什么？自己心中有一个道场，我看什么事情都在当中，不会偏离这个道，用佛心。孔老夫子经常讲要“中庸之道”。“中庸”就是偏中，什么事情不要偏右、不要偏左，偏右偏左都会伤到你的；忧郁就是因为你过分地去做某一件事情，过分地去想某一件事情，过分地去执著某一件事情，就会忧



记忆加深(大家一起默念)

郁。所以你做什么事情，想了不要过头，说了不要过头，听了不要过头，那你这个人就是中庸之道啊，中观中道了；心中对人间的事物都要中观。中观就是在当中看，不要看偏···骗钱是他不对，但是我也不恨他，中观就是这种概念···心中要不着空，“着”就是踩着，“不着空”的意思就是不踩空，这个“空”是人间之空···我的心中永远是踏踏实实的，心里有底，我不会做错事情的。



记忆加深(大家一起默念)

“不着有”，我也不觉得这个事情会有，我也不觉得这个事情是空的…佛法实际上是最辩证之法，是哲学之法，它讲的全部都是一分为二，是唯物主义观，看一个事情要看它的两面，把这个人看好了，也要看到他的缺点，把这个人看得不好了，也要看到他的优点，这叫中观，这叫不着空、不着有；看什么东西要中观，看这个人有点缺点，但是总的来讲他品质很好，他道德不错，这



记忆加深(大家一起默念)

叫“中观正见”。这个人是有毛病，毛病来的时候很讨厌，但是他本性还很好，而且他学佛，应该保留他的慧命——中观正见…佛法最根本的智慧就是中观。我们在这个世界上，如果用中观来看待一切事物，我们的心就是非常好的态度…心态正常。对一个很讨厌的人，我们说“这个人很可怜”，那么大慈大悲心又出来了。这个人做得很好，我们考虑到他也还有不足之处，希望他



记忆加深(大家一起默念)

能够改变得更好，是不是有一种精进力出现了？什么事情把它看成中观，不空也非有。不空——你心中虽然说“这个人很好”，但是你也没有把他放在心中，也没有说他完全好，我们说“不空也非有”，也并不是没有。我今天看这件事情，中观中道，总是有的，完全把它看成有，它又没有。所以好像看上去是空的，其实好像它又是有的，这就是即空即有

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

