

淨
信

开示合集

(七)

慈爱心灵共修 第一百五十二期 净信7

慈爱
心灵

淨
信

疑心从何而来

慈爱心灵共修 第一百五十二期 净信7

慈爱
心灵

净信-疑心从何而来

强迫症和疑心病

（师父，现在的人好怀疑，老是怀疑别人，如何消除这种怀疑心呢？现在人与人不相信）一个是外环境造成的，还有一种就是强迫症。我曾经跟你们讲过，强迫症就是强迫自己去做一些自己不愿意做的事情，不愿意去想，强迫自己一定要去想这个事情（对）强迫症是什么概念呢？比方说，他害怕某一件事情，就不断地去想象，但是自己心中根本不能克服

净信-疑心从何而来

强迫症和疑心病

它，所以他就强迫自己去思维、去想象这个事情（师父，强迫症归根还是心理的毛病，心理还是靠佛法来化解，是这样吗？）其实佛法就是心理治疗，你想想看，佛法就是帮别人治疗心理疾病的。比方说，你明明没有病，老怀疑自己有病，这个已经叫强迫症了。为什么呢？你心里想：“我又没病，我什么病都没有，我吃得下、睡得着，为什么有病呢？”

净信-疑心从何而来

强迫症和疑心病

过一会儿，“觉得不舒服啊，感觉我是不是有精神病啊？”很多人自己就经常跟人家说：“我是不是有毛病啊？”是有毛病，强迫症也叫毛病，因为你强迫自己去思维那些不该思维的东西，就是强迫症（这种强迫症是有灵性在身上吗？还是什么原因呢？）从生理上来讲，是一种思维的逆障点，从心理学上来讲，你心中有个逆障点，就是“什么事情我都害

净信-疑心从何而来

强迫症和疑心病

怕，什么事情我都不相信”，然后总怀疑自己，总怀疑别人，怀疑到后来，明明人家没有做，你也怀疑别人，你也怀疑自己是不是做错了，这个就是强迫症。强迫自己去相信那些不应该相信的事情，强迫自己去做一些不应该做的事情。我们举个最生活的例子，明明门关了，明明自己锁了包放在那里了，你总强迫自己“我门没锁，好像没锁”，再去看一看

净信-疑心从何而来

强迫症和疑心病

在心理学上讲，这就是强迫症的前期病变（有的人就这样去看，确实是这样）就是不放心，“哎呀，我们锁了吗？”

“哎呀，刚刚锁过”，不相信自己，强迫自己说“没锁”，“我明明锁了”，逆障点出来了，强迫自己说“没有，可能没锁”，又去看一看，又去把门拉一下（是的，弟子以前也那样过）其实现在社会上人人都有这个病的，自己做的事情怀疑自己。你想想看，自己做的事情都能够怀疑自己，那别人做的事情你会不怀疑别人吗？（会的）

疑心和道心退失缘于愿力不够

有疑心和道心退失实际上就是愿力不够，在人间碰的苦难不够，越苦越有愿力。一个人要懂得怎么样有愿力，你碰到不同的境界之后会想不开、想不通，会一段时间忧郁，当你再发现某一个法门能够救度你，你就会拼命地发愿了，愿力就是来自于此。所以讲到底，愿力不够的人什么事情都做不好的。



你的烦恼心、恨心.....所有的心都会...

我们对佛性一心一意，非一非二，佛能不帮助我们吗？你如果对佛三心二意，今天怀疑佛，明天觉得佛没有照顾你，后天觉得佛怎么有偏心，“为什么他求了就灵，我求了就不灵？”所有的这一切让你产生了很多贪心、恨心或者愚痴心，还有嫉妒心，你的三心、四心、五心全部都产生了。你一



你的烦恼心、恨心.....所有的心都会...

一个意念会产生很多想法，这些想法又存在在内心深处，而这些存在的想法又是虚幻的，那么慢慢地一个想法又生出种种想法。所以经文上就讲，你的烦恼心、恨心.....所有的心都会让你产生种种想法，因为它会生根，它会发芽，所以你的理解也会慢慢地越来越多。



净信-疑心从何而来

妄念生疑心

在妄念中，这个想象有时候是一种幻觉，你以为是对的，因为幻觉会扭曲你心理的正常状态。比方说你对这个人印象一直很好，你想“他最近为什么跟我不好了？他是不是对我有意见了？”开始扭曲了——曲线型思维，你的心理状态就变成曲线型地去理解，然后会造成对自己的伤害。所以很多人拜佛，刚拜的时候，“观世音菩萨，您保佑我能躲过这个劫



净信-疑心从何而来

妄念生疑心

”，他命根当中最近正好是有个善报，菩萨帮他了，点化他了，或者正好他一求，这件事情应了，“哎呀，菩萨真灵啊”。再碰到几件事情，“求了半天怎么不灵？”你命根当中没有福德了，然后开始妄念想“菩萨不喜欢我了，菩萨不理解我了。是不是我买的水果太差？还是我磕头不够诚心？”什么妄念都出来了，然后这种妄念在自己的内心，就存在一

净信-疑心从何而来

妄念生疑心

种曲线型的负心理状态，不正常，觉得菩萨不关心他了。“上次为什么关心我？”那么慢慢地就以为自己是对的，就觉得菩萨有分别心。



是非对错之心过重会导致怀疑心

（师父，是非对错之心过重，是否会导致疑心？）会的。因为你心中经常讲这个是对的、那个是错的，这个错的、那个对的，你的疑心病就很重了（也不要吧善恶看得太重，对吧？）对啊。善恶本是因缘，你在人间的善和恶很多都是前世的因果，明白了吗？

净信-疑心从何而来

有信心就不能有怀疑心

实际上佛教就是一分为二，一分为二是什么呢？就是你一定要有信心，你没有信心，你就学不好佛。为什么一分为二呢？一个是信心，还有，有信心就不能有怀疑心。所以一个是信心，一个是耐心，有了耐心你才能长期的学佛。所以我们很多学佛人，他找不到学佛真正的智慧本来面目，他就是皈依我们的佛法僧，也就是说，认识非常的肤浅，就是对境啊，

净信-疑心从何而来

有信心就不能有怀疑心

对自己的意境。有些人一本正经的始终在迷迷糊糊当中，对菩萨升起不是太相信的这种信心，所以我们经常讲就叫半信半疑，那慢慢的就会生出邪见出来，因为长期糊涂、对佛法不认可的人，她一定会升起糊涂心的，所以她就没有产生定解，她就会产生怀疑。定解是定的下来，来解释、解脱。所以很多现实当中很多人很有文化，他对宗教、对佛法的迷

净信-疑心从何而来

有信心就不能有怀疑心

惑，他是一直有，他一会说我信佛，一会说我也不是完全相信，我觉得这个很合理，我觉得这个有点不合理，他是唯心所造，她自己觉得合理的事情她说合理，她站在自己的观点上，她觉得不合理，她就说不合理，实际上这本身就是一种违观。所以你始终是处于在迷惑状态，因为你对佛法不了接，你怎么能说它合理和不合理，你对佛陀不理解，你怎么

净信-疑心从何而来

有信心就不能有怀疑心

会知道佛陀到底说的正教还是邪教，你首先要理解它，所以我们对归一的对境，就是希望我们不管是谁，尤其是年轻人、有文化的人，应该懂得自己要用智慧来观察，不要觉得我今天怎么怎么怎么，我认为这个佛法对我有用了，我就说它是正法，是有点唯物的根基的，一觉得对自己不合拍了，就说佛法、佛教里面有错误，所以这些人实际上一辈子在错失当中，她很可惜，她也很可怜。

淨
信

信愿行

慈愛心灵共修 第一百五十二期 淨信7

慈愛
心灵

这就是佛法界讲的“信愿行”

我们在人间很多事情都不能等，很多人不能成功，心里烦恼，用各种各样的理由来阻碍自己，那就是在自己的心中铸造了一个大的魔障，所以，人知道了，就应该马上去做，而不是自己来阻碍自己，人的成功在于行，你听到了，你相信了，你就要有愿力，你才会有行动，这就是佛法界讲的“信愿行”。

这就是佛法界讲的“信愿行”

要懂得，理解你的人，有时候你不需要太多的解释；不理解你的人，你不必去跟他解释。人贵在大气。要学会经常对自己说：“真正懂你的人，绝不会因为那些人和那些发生的事情来否定你，因为他真正能够读懂你、了解你，这才是真正的佛友之情。”学佛人要养好自己的大气，今后你必定会有

这就是佛法界讲的“信愿行”

福气。养成一个大气大度的人，不要太在意别人在背后对你的看法，因为它可能时时刻刻扰乱你的心，因为这些言语改变不了你的真实情况。学佛人要信念坚定，愿力扎实，以你自己实际的行动来证明你的修行修心的功德如宝山，这就是佛法的信愿行。

佛法界叫“信愿行”

学佛人先要改变自己，才能改变他人，真正的佛法是不讲命运的，但是承认命运，讲命运看图腾，那是为了度化众生，认识命运，那是学佛的基础，改变命运，那是学佛的原则，真正地让命运摆脱，那才是学佛。先要相信，才会有愿力，有了愿力，才会有行动，很多人这么早爬起来念经，因为他相信观世音菩萨，因为他有愿力，所以，佛法界叫“信愿行”。希望你们要懂得，我们要去做，我们所有的弟子要懂得佛的教理，我们要懂得信心，那是愿力的保证，而愿力又是行为的保证。

心中的正能量是信愿行

你们也知道很多人单传独授，过去也有；现在末法时期要普度众生，学习观世音菩萨，就是要在广播里、在报纸上，在全世界去弘扬中国文化和佛教精髓，就是要让正能量在这个世界上充实，就是要让每一个人都知道什么是对的，什么是错的，绝对不能让他们以为贪瞋痴是对的。要懂得我们心中的正能量是什么？是信愿行

净信-信愿行

红尘业障执著生 信愿行中寻佛根

4.14师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百五十二期 净信7

慈爱
心灵

修行人应学习佛菩萨大般若智的“信愿行”

就算自修得到佛菩萨的果位，也要有
“愿为众生再入生死”、践行大乘佛
法的牺牲奉献精神，这样才能真正超
脱凡间，归入佛道。

学佛人首先就要拥有信愿行

大家要知道，我们的气就是像一杯茶水一样，就是像一阵风一样，一会儿来，一会儿走，这些气来的时候，就会伤害到你，走的时候给你带来很多的创伤，就如台风一样，这股风来的时候，会给城市造成很多的危害，会伤害到很多的无辜，等到它走了，如果你不赶紧让这座被破坏的城市恢复起来，那你永远生活在一个破烂不堪的城市，所以，不要让自己

学佛人首先就要拥有信愿行

的气再伤害着自己的慧命，因为气能够很严重地损害我们的慧命。爱因斯坦曾经说过质能的变化，人的性格为什么会变化？人想得通，就会想得通，很多的愿力为什么能够产生对自己强有力的信念？为什么佛法说“信愿行”？因为当你有信心心的时候，它会转换成一种能量，而能量能够转换成一种物质，就像我们现在很多人在念经，为什么有些人睡到八点

学佛人首先就要拥有信愿行

钟，而有些人四点钟、五点钟就起来念经了？这就是一种能量，这就是一种加持的能量，因为你有信心了，所以，你才会有愿力，因为你有愿力了，你才会有行动，所以，学佛人首先就要拥有信愿行。

净信-信愿行

我们发大菩提心
我们生出信愿行
我们才能学做菩萨

净信-信愿行

信愿行让我们在学佛中 永远不要舍弃佛法这一真谛

人生必须渡过逆流才能走向更高的层次，在学佛当中最要紧和最重要的是要有自性，我们心中的自性会增加我们的愿力，有了愿力才会有行动，佛菩萨说的信愿行让我们在学佛中永远不要舍弃佛法这一真谛。

才能成就你的佛道

学佛修心，要心中有佛，心中想着众生
有愿力可以度众生，“勤修信愿行”，
才能成就你的佛道。

信佛就是桥上的栏杆

拥有了信佛的保证，你的生活才会更加踏实，求菩萨保佑的日子比自己天天不知道过什么日子要好得多啊。只有把菩萨装在你的心中，你才消灭了灾难。离开了菩萨，你会害怕和空虚。什么叫聪明？什么叫智慧？能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行。

有信念就有创造奇迹的机会

学佛就是要学会自己清净，要有智慧，要有理智。我们的生活中处处少不了理智，如果学佛人没有理智就会出很多大事情。要有信念，要相信菩萨一定会救我们的，在这个世界上，信念是任何人都可以免费获得的珍宝，一个人有好的信念就能克服所有困难。所有成功人士的起点都是从很小的信念开始，世界石油大王洛克菲勒说过：“即使你们拿走我现在

有信念就有创造奇迹的机会

所有的一切，只要留给我自身的信念，我就能在十年中将所有失去的东西全部拿回来。”有信念就有创造奇迹的机会，学佛也是这样，我们要有信念，相信自己的身体会好的，相信亲人会回来、家庭会圆满，信念就是你的愿力；当愿力成熟的时候，会化成动力；要坚定自己的信心和观念，落实到自己的行为上，这就是“信愿行”。

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百五十二期 净信7



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.qiaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

