

慈愛
心靈



共修第159期

1. 地藏王菩薩聖誕3

2. 六波羅蜜－禪定48



目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：地藏王菩萨圣诞3

第二部分：六度|禅定48

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

地藏王菩萨

圣诞日专辑



弟子啊,学习心灵法门太殊胜了

wenda20170428 58:50

我会减轻你的罪业,让你轻装上阵,好好护持所有心灵法门的人。”然后女弟子就问:“我应该怎样护持?”菩萨答:“让他们多念经文,多放生,让他们多听师父的录音。你是个好孩子,我会时时在你身边

提醒大家,学佛切记不要去比较

Wenda20161028 23:45

做功德不要去攀比,任何事情只要一较量就易生烦难、瞋恨。改日带你去地狱看看!

许很多大愿都违愿 梦到地藏王菩萨说可能会投畜生

Wenda20161218A 00:54

任何人只要跟菩萨打妄语之后,接下来所有的鬼神都可以搞你的,因为你有罪了:现在没有其他的办法,你要么就是继续守戒,鱼可以慢慢放,其他的戒律必须守,男女事情不能碰,否则你就是在找死,我就跟你讲得很清楚了,你许过的愿全部要守。你只有说“我继续守戒”,护法神看你守到一定的时候,他才会原谅你,否则你是一个大谎言者。你现在碰到事情了,到时候被男人怎么怎么,感情一出来,你接下来很快的.....你要是第二次再违戒,第三次再违戒.....没有第三次了,地藏王菩萨都来通知你了,师父都来跟你讲了,你已经下去了,你完了

这个不是一件小事情

Wenda20161218A 20:57

而且,说10年是少的,因为地藏王菩萨都惊动了。

像这种学心灵法门好几年的人如果违愿,这个不是一件小事情,在天上地下也是人命关天的。因为你已经不是人了,你在修菩萨、在修佛,菩萨把你当菩萨

而且,说10年是少的,因为地藏王菩萨都惊动了。像这种学心灵法门好几年的人如果违愿,这个不是一件小事情,在天上地下也是人命关天的。因为你已经不是人了,你在修菩萨、在修佛,菩萨把你当菩萨

我认识师父是地藏王菩萨介绍给的

Wenda20180325A 28:21

地藏王菩萨只告诉我：“缘分到，你就会认识他，他就会带你去弘法，你就跟他好好地弘法，回到天上的家。”

杀畜生得畜生身

Wenda20200426 14:23

(博客留言板有一个梦境,他说:“今天听了地藏王菩萨的开示:杀畜生得畜生身。我今天凌晨梦到到菜市场的地方,有一排人在切肉,砍杀动物。一排人变成了猪、马、牛、羊的头,头以下还是人身。验证了地藏王菩萨的开示,因果不虚。”师父,这个事是真的吗?)当然是真的。他还没死已经判到地狱,下辈子投畜生了。杀业是绝对不能做的,做的话现世报(明白了。那他杀什么投什么,是这样吗?)杀什么投什么也不一定,反正有杀业就是投畜生,而且先到地狱去受苦,受了苦之后才投畜生

吾乃地藏王,见众生食亲人实在悲痛

Wenda20200724 58:36

众生因无明而掩盖佛性,痛失佛性,还整天欢喜,执著于人间事情,你可知腹中食的此乃是你累生累世的亲生眷属。喜食肉食者,家庭不顺,身体不适,工作学业一落千丈。吾佛特来此说法,望天下众生爱护众生,敬畏众生,切勿贪食而造下无明深业。”

天 地 游 中
地 藏 王 菩 萨
开 示 合 集



狼心狗肺者,欺师灭祖,不尊师重道还四处毁坏佛法的人将来就投生这个地狱(谤佛地狱)

《天地游》第一册中篇3

不多时到达了,地藏王菩萨带我去的第一个地狱是惩戒敛财及谤佛者。因现在阳世太多假法师、假居士及一些不懂佛法因果之人一直借用心灵法门名义出佛身血敛财,还有那不知好歹的佛门子弟借佛敛财还造口业者,趁早回头向你师父忏悔,否者这些地狱惨象将是你日后所见。敛财,出佛身血,谤佛地狱:这个地狱在一个大山洞里,7、8个足球场那么大,四周很暗,大概粗略估计有超过1000个大热锅不规则的散布在不同地方。很多罪灵在哀嚎,

狼心狗肺者,欺师灭祖,不尊师重道还四处毁坏佛法的人将来就投生这个地狱(谤佛地狱)

《天地游》第一册中篇3

还有笃笃笃的声音响起。过后我就明白怎么回事了。最靠近我的一口锅里有东西滚动,一个鬼差(青色的头发,身影2-3个人那么高大,面孔有点獠牙,手拿着一把钝刀),把一个罪灵很粗暴的按到一个石台上,手起刀落,砍完手脚丢去附近滚沸的一口锅,罪灵痛的两个眼睛瞪大,意识还是清醒的(以前看的无间地狱的罪灵是痛得晕过去过后又被体内熔浆痛醒又晕过去,直到体内熔浆在体内熄灭,可是不久又会被鬼差喂送熔浆进体内直到罪灵刑罚完毕才放出去)。这个地狱的罪灵意识是完全清醒的,只是痛

狼心狗肺者,欺师灭祖,不尊师重道还四处毁坏佛法的人将来就投生这个地狱(谤佛地狱)

《天地游》第一册中篇3

得不会说话,眼睛爆凸。地狱真的太可怕。鬼差又走回去,拿了一个挖心的尖物,把罪灵的胸口剖开,把心挖出来,把肚子剖开,肠子拉出来放到一个铁盘子里,放在一个火炉上烹,煮熟倒给一旁的地狱狗吃,这个地狱狗全身黑的,身黑的,很凶,很快就把罪灵的心肺,肠吃掉。罪灵这时候已经痛得把自己的舌头往死里咬,眼睛爆凸,没手也没脚,可怕至极,可是意识还是清醒的。地藏王菩萨说:狼心狗肺者,欺师灭祖,不尊师重道还四处毁坏佛法的人将来就投生这个地狱。

地藏王菩萨开示

娑婆末法出现如此孽子(弟子诽谤),
可真令西方极乐诸佛悲叹,地狱惩
戒也是观音不忍见之,才令童子下
冥界护持佛法,匡扶正道。

《天地游》第二册 上篇4



地藏王菩萨开示

《天地游》第二册 下篇4

地藏王菩萨：我《地藏本愿经》乃我大愿所成，修习心灵法门的佛弟子应当好好用佛教经典组合（小房子）超度亡灵，观世音菩萨大悲愿力能解脱六道众生诸厄苦。此后地府所有听审案，我法身意识会陪同童子一起下去地府。

地藏王菩萨：“得闻童子广游地府，本座问你，世间众生无明造孽，孽由何来？又如何除之？”弟子回答：“孽由心起，万事万物由心所生，再到身口意造业。众生痴迷于恶世之相，唯心不动，不被相所述，自心不随境生，孽自消除。”

地藏王菩萨开示

《天地游》第二册 下篇4

地藏王菩萨告诉弟子：“我《地藏本愿经》乃我大愿所成，修习心灵法门的佛弟子应当好好用佛教经典组合（小房子）超度亡灵，观世音菩萨大悲愿力能解脱六道众生诸厄苦。此后地府所有听审案，我法身意识会陪同童子一起下去地府。”...

大阎王爷：“XXX，自己说吧。地藏王菩萨在此，不得妄语，不得造次，否则本王让你返回地狱继续接受惩戒！”

大阎王爷告诉弟子，凡冥界诸大小阎王爷无法处理的重大

地藏王菩萨开示

《天地游》第二册 下篇4

事物皆要问询地藏王菩萨,得菩萨旨意方能查办处理。地藏王菩萨是掌管冥界的佛菩萨,和观世音菩萨以及释迦牟尼佛同为“娑婆三圣”,此三圣常在冥界显现不同法身形象为下三恶道有缘众生说法,救度他们。

地藏王菩萨:世上父母为儿为女,辛苦奔波,要知道无缘不聚,善缘恶缘都是自己所种之因。命终尚不能放下这口怨恨,是会让你自己灵体意念充满憎恨而不能超生。因前世念佛度人功德,你下世投生人道,会再遇佛缘。

地藏王菩萨开示

世上父母为儿为女，辛苦奔波，要知道无缘不聚，善缘恶缘都是自己所种之因。命终尚不能放下这口怨恨，是会让你自己灵体意念充满憎恨而不能超生。因前世念佛度人功德，你下世投生人道，会再遇佛缘。



地藏王菩萨开示

财色淫欲恰如毒蛇,因贪生欲

再因欲念而生罪业

无欲即无苦,可悲可悲

《天地游》7/5/19c



地藏王菩萨开示
凡发书或法布施
佛子天地游记者,我皆会加
持护佑,所求如愿

《天地游》10-6-19



地藏王菩萨开示

《天地游》第二册 下篇5

很多苦难众生,因前世造作很多恶业,今世投生为贫苦之人。一生奔波劳苦,空忙一世后,福报用尽,在冥界投胎之时若无亲人超度,多会转世投为畜生道。可怜,可悲。你师父慈悲为怀,一直到处弘法度众,劝说有缘众生吃素,也是见到了娑婆国土苦难众生的将来去处。你们身为他的门下弟子,吃素戒杀是一定要做到的。

地藏王菩萨对于“地藏” 小房子超度、普皆回向的开示

《天地游》12-04-2020

佛陀：“地藏王，童子不明问答里他师父开示的‘地藏王菩萨他没有把任何的地藏全部作为不好的，都是作为一种地下有宝藏’此句话的意思。请您怜悯。”

地藏王菩萨：“意思是，我救度阳寿未尽，佛性未灭，即将堕落于地狱、恶鬼道、畜生道的人道众生。我现法身于世引领他们在人间修习与他们有缘分的佛门道场。生前在佛门里修行却没有严格守戒而堕落恶趣苦（地狱、恶鬼道）的有缘众生，在他们地狱劫难满之后，我会现身引领他们

地藏王菩萨对于“地藏” 小房子超度、普皆回向的开示

《天地游》12-04-2020

投往人道。并不是所有众生都能得到佛菩萨的救度,在于一个缘。”

地藏王菩萨:“对于小房子的超度及地下的事情,是我命阎王带你去地府听闻然后书写于阳世众生。这里面的玄机就在佛子天地游记第一册。小房子对超度灵性非常绝妙,但是还是要看念诵者本身的能量及亡者的孽障。”

地藏王菩萨:“普皆回向不是你们在世佛弟子能做得到的事情。普皆回向只有已经成就圆满功德与境界的佛菩萨才

地藏王菩萨对于“地藏” 小房子超度、普皆回向的开示

《天地游》12-04-2020

能有如此神力。要超脱生死就要去看你师父的《白话佛法》与录音开示，里面的玄机妙不可言。佛弟子们好好用心领悟，真修实修，不要好高骛远。无上的圆满境界是你们暂时无法领悟的意境。好好跟随你师父弘法度众吧。”

说完，地藏王菩萨手持摩尼珠，摩尼珠发出大金色光芒，照耀娑婆国土上空，包围整个娑婆世界。金色细雨飘洒下来，无数在地狱哀嚎的众生得到佛菩萨金光能量加持暂时停止哀嚎。

地藏王菩萨对于“地藏” 小房子超度、普皆回向的开示

《天地游》12-04-2020

地藏王菩萨：“童儿，你要记住。我也只能给予这些众生片刻加持，因为佛菩萨不动因果。往后，这些罪魂回去阳世，他们自己造的孽还是自己受。只有你们在人间修习佛法，不造恶业，行菩萨道积累功德，才能超脱六道生死。童儿，你明白了吗？”

地藏王菩萨开示

释迦牟尼佛在世时曾说过以戒为师，
现在我让你上天界把这些乌龟的
果报写出来。希望你们好好守戒，
不要和因果开玩笑。因果是自种自
得。淫荡会破除你们心中清净的佛
性，会让自己离佛性越来越远。

大家好好记住。

《天地游》13-06-2020



地藏王菩萨开示

心灵法门佛弟子,娑婆国土苦难也只是一时而已,大家不要害怕。好好念佛修心、做功德法布施、奉守戒律,诸佛菩萨会保佑你们平安度过这些劫难。想不通的时候多看几遍白话佛法,整篇文章看下来会让你们得清净心,不起烦恼,不受五浊恶世的污染。

好好去看,去看。

《天地游》03-07-2020



地藏王菩萨开示

诸佛菩萨以佛法光明使众生得大
利益。代佛广行佛道者得大光明，
行恶者堕深渊，每分每秒如入
恐怖之境。

《天地游》13-09-2020



地藏王菩萨开示

《天地游》16-09-2020

因缘故报,自作自受,丝毫不爽。种善得善,种恶得恶。
众生愚痴,果报现前,哭求解脱,岂不知就算佛法无边也
不动因果。生生死死,死死生生,轮回不止。唯知因懂果,
信守佛法,持戒行善,才能出这世间轮回幻相之苦。众
生应当速速觉悟,不做荒唐淫乱之事,不贪财富名利,不
造诽谤恶口,不贪口欲杀生,不做佛所说不应去做之事,
奉守十善业,远离十恶业,广行佛法布施,必得福报连连。”

菩萨告诉弟子，因为诸佛菩萨的大愿力，能够消除减少地狱众生受苦的时间，但是没办法改变它们的因缘果报，有些罪灵地狱出来依然会投畜生道。

— 地藏王菩萨：

因缘果报，自作自受，丝毫不爽。种善得善，种恶得恶。众生愚痴，果报现前，哭求解脱，岂不知就算佛法无边也不动因果。生生死死，死死生生，轮回不止。唯知因懂果，信守佛法，持戒行善，才能出这世间轮回幻相之苦。众生应当速速觉悟，不做荒唐淫乱之事，不贪财富名利，不造诽谤恶口，不贪口欲杀生，不做佛所说不应去做之事，奉守十善业，远离十恶业，广行佛法布施，必得福报连连。

地藏王菩萨开示

众生当思量,莫造恶因,莫种恶业恶果。

当念佛忏悔往昔所造诸恶业,

追寻内心般若菩提智,

让本性与佛法智慧同辉映。”

《天地游》08-10-2020



地藏王菩萨开示

《天地游》11-10-2020

畜生执著于本相，一直在畜生道轮回。童儿们，这是因为它们已经在轮回中失去了人的意识，只有畜生道众生的心识，所以很难脱离畜生意识的束缚。唯有人道众生可以借此人身修心修行出离六道轮回。佛弟子们要转凡成圣，不能有任何的畜生意识和行为啊。畜生道众生非常贪婪，欲望不断。你们要去除欲望，这是让你们堕落的根源。佛菩萨见众生堕落畜生道，慈悲心起，让你们吃素就是免它们受刀害之苦。身为佛弟子一定要吃素啊，不能贪吃众生肉，要慈悲啊。”

地藏王菩萨开示

众生的病痛苦恼都是因为前世今生的
因果果报。如果一魂一魄常在地狱里
面受罚关押,就算人还没寿终,都会
在精神上受苦,这就是众生因贪欲犯
五戒(杀、盗、淫、妄、酒)而生出
诸恶的果报。当忏悔罪孽、当信受佛
法戒律,才不会堕入地狱的果报。

《天地游》17-10-2020



地藏王菩萨开示

佛菩萨不会舍弃众生,但是众生所造的恶业果报让你们离自身的佛性越来越远。不是佛舍弃你们,而是你们舍弃了自己的佛性啊。人就是无明啊,一生什么都不明白就走了,在六道里面不断轮转。当惜慧命,精进修心,精进行道。佛弟子要借人道修心修行,积累功德,成就殊胜功德果位。



地藏王菩萨开示

佛菩萨不动因果,佛菩萨不可能让因果凭空消失,只能在果报来时或未到之时让你们念经、放生、积累功德去降低或消掉这些孽障,不让大的恶果报应出来。因缘果报,皆是众生自作自受。”

《天地游》05-01-2021



供奉地藏王菩萨
问与答



供奉地藏王菩萨问与答

问26: 同修供了观世音菩萨,弥勒菩萨,金刚萨埵菩萨,和地藏王菩萨,请问该如何摆放?

答26: 把观世音菩萨像摆中间,弥勒菩萨像放在观世音菩萨像的左手边,也就是面对佛台的右手边,地藏王菩萨像放在观世音菩萨像的右手边,把金刚法座菩萨放在地藏王菩萨的边上。

师父解答来信疑惑⑦

供奉地藏王菩萨问与答

问77: 这位同修之前学习的是地藏法门,家里供的是地藏菩萨的照片,后来接触了卢台长的法门,就开始学习卢台长法门,并把家里的佛台作了如下调整:后面供的是西方三圣 (开过光),前面是地藏菩萨坐像,不知道是否如法?这样供奉,他可以又念观音菩萨经咒,又念地藏菩萨本愿经吗? 还有,如何判断我供养的佛像里面,没有其他灵性进入?

供奉地藏王菩萨问与答

答77: 就是把西方三圣的像放在后头,然后把地藏王菩萨像放在阿弥陀佛像的左手边,她可以拜地藏王菩萨,拜的时候跟每一位菩萨说:大慈大悲的阿弥陀佛,大势至菩萨,观世音菩萨,地藏王菩萨。或是一一磕头。尊敬每一尊菩萨是必要的。

判断是否佛像中有灵性:这个比较麻烦一点。看她念佛的感应,菩萨像的脸会不会变。灵性进去的话像会变的。

供奉地藏王菩萨问与答

譬如观世音菩萨的像在笑或是变成严肃都表示观世音菩萨在的。只有那种突然间脸变得很怪的或是让你在梦中看见供的佛像变得凶恶,就表示灵性在里头了。

师父解答来信疑惑⑤

供奉地藏王菩萨问与答

问：一直有个问题困扰我，以前没学心灵法门之前，请了一部地藏经回来，里面有许多菩萨的画像，我自以为尊重菩萨就把它立了起来，还选择了有地藏王菩萨和阿弥陀佛的那一张供了起来，已经有十多年了，以前没上香，只是初一十五供些水果，现在知道错了，开始上香供水，可是它是一部经书我还是有些觉得不踏实，请师兄指教我到底该怎么做。

答：这种做法不如法，要请下来，自己要正规请地藏王菩萨、阿弥陀佛供奉起来。

师父解答来信疑惑75

供奉地藏王菩萨问与答

问:现在同修供奉的是东方台的几尊菩萨,现在想再供奉一尊地藏王菩萨,应该如何供奉?

答:地藏王菩萨可以供奉在观世音菩萨的左上手(面对观世音菩萨的时候我们自身的右手),供奉在观世音菩萨和关帝菩萨之间。

供奉地藏王菩萨问与答

问：家里供奉了东方台的观世音菩萨，观世音菩萨的右手边是南京菩萨、济公菩萨、太岁菩萨，左手边是地藏王菩萨和关帝菩萨，请问诸位菩萨摆放的顺序是什么呢？

答：面对佛台自左至右依次为：太岁菩萨、济公菩萨、南京菩萨、观世音菩萨、地藏王菩萨、关帝菩萨。

供奉地藏王菩萨问与答

问:我的佛台供有东方台的四尊菩萨和阿弥陀佛、地藏菩萨。观世音菩萨像和阿弥陀佛像都有60多公分高,其他菩萨像的高度是40多公分,由于佛台也高,中间的菩萨不能前后摆放了,只能并列摆放,请问应该如何摆放为好?

答:面对佛台自左至右依次为:太岁菩萨、南京菩萨、阿弥陀佛、观世音菩萨、地藏王菩萨、关帝菩萨。

供奉地藏王菩萨问与答

问121:同修家里的佛台分三层,他现在把观世音菩萨供在最上面、中间是历代祖先排位、最下面是地藏王菩萨。请问这样可以吗?

答121:要把地藏王菩萨和观世音菩萨一起供在最上面,最下面可以放香。师父解答来信疑惑57

供奉地藏王菩萨问与答

问11:同修听后母的话,将亡人的名字压在他们所供奉地藏王菩萨像的下面,请问应该怎么处理?

答11:这些和下面接气的行为或是方法都不应该去做的。要尊敬亡人,供奉的时候可以将亡人的名字或是照片取出供起来,不供的时候要收好,不能一直放在外面。而且这么做对地藏王菩萨也是不尊敬的,菩萨的像是很庄严的,他们这么做不尊敬。所以她要念21张小房子超度,而且之后一定要将亡人的名字请出来。

师父解答来信疑惑47

供奉地藏王菩萨问与答

问93:同修的佛台目前布置如下:中间靠后摆放西方三圣像,中间前面摆放观世音菩萨像,观世音菩萨像的左手边摆放弥勒佛像,右手边摆放地藏王菩萨像,佛台上面是西方众圣像,最后面还挂了幅书法。请问这样布置如法吗?

答93:这个西方众圣像里头有很多菩萨的,只能跟她说请她好好继续供下去。

供奉地藏王菩萨问与答

问:去年没接触心灵法门之前,请算命先生帮我设的佛台,请了地藏王菩萨,还有2个火麒麟(一公一母)。那个先生把我们家里人的生日写在纸上,和米、海马等用红纸包着塞进地藏王菩萨像的里面,说是保佑我们家人平安的。现在该怎么处理?是否可以继续供奉?

答:菩萨可以供奉,麒麟也可以供,但是将家人的名字塞在里面非常不好的,不能放在上面。一边念经,念大悲咒,一边取出来,和菩萨说对不起,念21遍礼佛大忏悔文。

供奉地藏王菩萨问与答

问：家里原先供有一尊地藏王菩萨，地藏王的帽子尖部分坏掉了，法器锡杖的头部也断了。请问这尊地藏王菩萨能否继续供奉？

答：手杖可以换新的。最好修补帽子顶部，如果不能修补就只能换一尊菩萨。7遍礼佛大忏悔文。

供奉地藏王菩萨问与答

问:有位同修家里佛台上供奉了观世音菩萨(尺寸A3),阿弥陀佛(尺寸高90,宽40),西方三圣(尺寸A4),地藏王菩萨(尺寸高15,宽10),太岁菩萨(尺寸A4),都是画像不是瓷像,现在同修要重新定制佛台,佛台上阿弥陀佛和诸位菩萨应以什么顺序摆放?

答:可以面对佛台自左至右依次为:太岁菩萨、阿弥陀佛、观世音菩萨、地藏王菩萨。西方三圣可以供奉在阿弥陀佛上方或者前面。

师父解答来信疑惑144

供奉地藏王菩萨问与答

问：旧佛台供奉的是以前在佛具店花钱结缘的三尊铜质的佛菩萨像，底座下面都有一个孔，师兄把孔中放上心经的经文，然后用红布和胶带把孔堵上，请问如理如法吗？铜制的地藏王菩萨缺个手杖（法器）找不到了，请问具体该怎么做？

答：没有手杖不是太好。手杖可以去佛具店问一下能否配到合适的。关于心经塞到菩萨像里面的问题，取不出来就放着，没有办法。师父解答来信疑惑16

供奉地藏王菩萨问与答

问：同修家已经供奉东方台观世音菩萨、太岁菩萨、阿弥陀佛和地藏王菩萨，她准备重新设佛台，供奉心灵法门六尊菩萨和阿弥陀佛、地藏王菩萨，佛台设好后每天上香时给菩萨请安的顺序怎样？

答：东方台观世音菩萨、阿弥陀佛、地藏王菩萨、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

48

慈爱心灵共修 第一百五十九期 禅定48



相关定义

观—观什么—应作如是观

慈爱心灵共修 第一百五十九期 禅定48

慈爱
心灵

观什么-应作如是观 色即是空

很多的经文当中菩萨就是告诉我们色即是空啊！因为很多的人受想行识都是空的，人的感受之后没了，想过没了，行为做后又没了，你的意识之后也是空的，色受想行识全部是空的。等到什么都空了之后，你能不能行般若波罗蜜多啊？等到你完全放下了，你就明白什么叫色即是空了。能不能空啊？当然能空。那你空的到底吗？空不到底。所以一切有为法如梦幻泡影啊，如露亦如电，应作如是观。这就是师父今天告诉你们的，要作如是观。

观什么-应作如是观 一切都是虚幻

世界上一切皆属虚妄，都是虚的。你去看，不跟别人争的人，他有智慧；不跟别人闹的人，他有般若。一个人能够懂得这些，就是因为他懂得了《金刚经》讲的“所有相皆是虚妄”，就是从我们生命的开始到走的那一天，你所有见到的相都是虚幻的，因为我们带不走，我们的肉身是带不走的。想想看，我们从小有多少念头？有了、灭度，有了、灭度……一会儿想这样，一会儿想那样，想不到要闹，想到了还要更

观什么-应作如是观

一切都是虚幻

多，所以我们这些念头就在生灭当中。如果真的能够懂得它是虚幻的，才能懂得《金刚经》里的一句话——“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电”，也就是说今天所有自己认为要去做的事情，就像电一样，过去了，就像露水一样被太阳一照，没了，你应该当作如是观，这是很正常的，没有对你有什么影响，那是虚幻的，一切都是虚幻。在人间要学会真正的爱，那是一种大爱，是一种内心对别人营造最美的、

观什么-应作如是观 一切都是虚幻

能够为别人想、超出凡人的智慧，去帮助别人。我们不能再去追寻，我们过去花出去的很多时间，和那些曾经让我们心碎的结局，在心中久久地跌宕起伏，伤害了自己的灵魂。所以对于生活，一个人不能执著世间一切物质和名利，就不会被物质、名利所控制，因为这些名会没有，利益会失去。师父曾经跟你们讲过，当你喜欢一样东西，你就会被这样喜欢的东西控制：喜欢孩子，就会被孩子控制；喜欢这个房子，

观什么-应作如是观

一切都是虚幻

就会被这个房子控制，因为你想买到这个房子，所以为了得到这个利益，拼命地打三份工、四份工、五份工来伤害自己。这就是因为人执著，所以不要被那些名利所控制。

虽然有形有质，但刚刚生成就破灭了

水上的泡泡本来就是哄骗人眼目的，虽然有形有质，但刚刚生成就破灭了。好比我们在人间，当你拥有了需要的东西，很快又没有了。我们的外婆外公，看着我们从小长大，等我们长大要感恩他们的时候，他们已经离我们而去，就像空中的云烟和人间的尘埃，幻成种种形象，有形无物，从生到灭，很快结束。有多少人二十多岁就走了，有的只有三、四岁，

虽然有形有质，但刚刚生成就破灭了

十几岁。人生在世，也是幻变，一生中乐少苦多，不要去回忆。德国科学家曾经做过一个实验，当一个人沉浸在回忆中，基本上80%都是痛苦的，因为在人的深层细胞中，20%存有快乐，而大部分的细胞记忆源都是记忆那些曾经让自己痛苦过、不能忘记、伤过自己心的痛苦回忆。人要离苦得乐，就不要再再去追溯过去的源泉。人的一生奔波劳累，辛

观什么-应作如是观

虽然有形有质，但刚刚生成就破灭了

苦到死，所得到的名利都不能在人间长久。为了一日三餐，不知道帮助别人，草草一生，非常快，就像水上的泡泡一样。我们的肉体，在佛典称为“色身”，有色之身很快也会没有。在世上的一切，盛衰荣辱，离合悲欢，在佛典上总称为“尘境”，都是有形无物的。人不能纠结于名利之中，这些最后都是梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

观什么-应作如是观

这个世界如梦幻泡影

如露亦如电，应作如是观。今天生气的事情，明天可能就没有了；过去生气的事情，现在早就想不起来了。想一想，当年很大的气，现在再想起来，永远不会像当年那么折磨自己让自己生气。人间一切要想通，都是缘聚而生，缘散而灭，变幻无常。在无常的世界中，要找出真我，放开胸怀，想想就要想明白，才能在烦恼的世界中找到快乐的自我本性。

观什么-应作如是观

眼睛看得见的东西都 不一定是真实的，不要太相信自己

人生如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。很多时候，我们不知道一些事情，我们以为是没有的，实际上人一生很多事情我们不知道是有的，就像看不见的空气，我们依赖它生存，我们看不见的细菌会侵蚀我们身体。灯光有电，但电是看不见的，科学上讲是暗物质。明物质就像这些花，我们能

观什么-应作如是观

**眼睛看得见的东西都
不一定是真实的，不要太相信自己**

看见；暗物质我们看不清楚。一个人的缘分也是看不见的，有人经常问师父：“我有缘分吗？”“有缘分。但是是善缘还是恶缘就不一样了。”要想通想明白，有时候眼睛看得见的东西都不一定是真实的，不要太相信自己。

观什么-应作如是观

我们做梦一样的生活很快就会过去

心灵的压力已经促成我们不能生存、不能适合人与人的架构的扭曲。现在的人跟人一接触就怀疑“你会不会伤害我”，这就是恐惧。人跟人一接触，第一个想到的就是“我怎样多赚你一点便宜，我骗你，还要让你相信我”。学佛人要改变现状，学佛人要知道这个世间无常，人间的一切拥有都是暂时的，就如《金刚经》所说“如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，说的就是我们做梦一样的生活很快就会过去。

我们做梦一样的生活很快就会过去

想一想，我们年轻时候在中学小学的那些恩恩怨怨，现在还想得起来吗？就犹如梦幻泡影，就像夏天的露水，像电一样，很快过去，一切都会过去。年轻时候的多少大事现在回想起来，不就是梦幻泡影吗？想通想明白是人最重要的问题，很多老年人现在想通了，他们放下了，这是我们欠孩子的，很多是我们前世所为，自己不伤自己，就是自我解脱。

观什么-应作如是观

人生苦短

很多白发苍苍的老妈妈现在回想起年轻的时候，结婚之后那段时间，简直像做梦一样，如梦幻泡影，如露又如电。所以《金刚经》教我们，菩萨教我们“应作如是观”——这些都是虚幻不实的东西，不实在的东西就会变，就会结束，永远的东西那是佛法。你看几千年了，我们还是这么拜佛，可想而知他的存在力——用现代的话来讲——他存在的力量是特

观什么-应作如是观

人生苦短

别强的。而流行歌曲再怎么样，过一段时间，人家就忘记了；再有名的人，你能够得到什么呢？最后也是没有。师父过去经常讲一个笑话，现在年轻人都不懂历史，西安事变的主角是谁？张学良。现在问小朋友“西安事变的主角是谁？”他写“张学友”。为什么？他根本不知道，也不知道当时发生了什么事情。现在的很多人都不知道发生了些什么事情，希望你们一定要好好地努力。

观什么-应作如是观

所有的一切都是你的心在造作

想一想，菩萨给了我们什么？菩萨给了我们自己拥有、本来就应该得到的智慧，菩萨让我们懂得明白人活在世界上一切如梦幻泡影，一切应如是观。所有的一切都是你的心在造作。所以我们在人间所做的一切，今天有，明天没有；昨天我们还在痛苦，今天我们已经不痛苦了。我们今天不痛苦，但是并不代表我们几个月之后会不痛苦。所以，真正学佛懂得

观什么-应作如是观

所有的一切都是你的心在造作

这一切，人间都是假的、是空的，就像一个气泡一样。什么名啊利啊，一切都是虚无缥缈的。我们过去有过名、我们有过利，我们现在把过去的名利再拿出来看一看，在哪里呢？我们小时候在学校里做少先队大队长，现在你还有这个大队长么？所以一切都不要去把它记在心里。一切即属虚妄，都是空的，要看破，要看穿。要懂得我们到人间来，就是来还

观什么-应作如是观

所有的一切都是你的心在造作

债；我们到人间来，很难去除烦恼。所以，我们怎么样在这个人间让自己能够变得更好，所以我们需要懂得和理解的就是我们应该继续做我们应该做的事情，那就是用我们本性当中的慈悲和善良来让自己命运无漏，实际上就叫“宿命无漏”。就是说，我们自己怎么样把人间的每一件事情都做的比较圆满。大家都知道，在宿命通当中，讲的就是，你能预知

所有的一切都是你的心在造作

过去和未来。那么我们想一想，明明知道自己思想永远不会集中，那说明我们的心根本不知道在做什么，我们怎么样能预知过去和未来呢。所以当我们能预知过去和未来的时候，那实际上我们真的修成了。

观什么-应作如是观

活着就是活在一种感觉当中

看淡世事沧桑，内心安然无恙，人生，说到底，活着就是活在一种感觉当中，佛是这么说的：“如露亦如电，应作如是观。”人活得累，是因为控制你心情的杂念太多了。天气的变化，人情的冷暖，世态的炎凉，不同的环境，都会影响你的心情。你无法控制环境，但你可以调节自己的心态，你可

观什么-应作如是观

活着就是活在一种感觉当中

以改变自己去随缘众生，以减少你心中的贪瞋痴三毒。看淡了，天，无非就是阴晴；人，不过就是聚散；地，无非就是高低。沧海桑田，我心如如不动，自然安详，随缘自在，不悲不喜，便是晴天，这就叫禅定。

观什么-应作如是观

这种感觉就像做梦一样

跟师父在一起开心吗？人活着就是要开心的，不开心你跑到人间来干吗？你跑来天天受苦的？谁想跑到人间“我到人间来受苦的”。跑到人间就是个过程，过程就是感觉，感觉有了就是好，感觉没了就没了，感觉痛苦也会过去，感觉幸福也会过去，这种感觉就像做梦一样。所以《金刚经》讲：如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

观什么-应作如是观

这些都是感觉

能念什么经让自己不去想，那是最重要的。那么念什么经能够让自己意念定住呢？师父就跟你们讲，心中常住观世音，心中常念观世音。念头上要想到观世音菩萨，要懂得潜意识是一种感觉，潜意识是一种感受到人生无奈、人生悲伤、人生的幸福，之所以存在着这些感觉，它都是幻化的。就犹如《金刚经》讲的“如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，

观什么-应作如是观

这些都是感觉

这些都是感觉。就像我们今天到饭店里吃顿饭，感觉这个饭店烧的味道非常好，有的人说“今天旅游到什么地方去，我感觉到很舒服、很开心”，那是一种感觉。感觉在瞬间就可以存在，在瞬间就可以磨灭。所以真正有智慧的是控制好
自己的潜意识，不要让这种感觉进入到自己的内心深处，因为任何感觉都可以给你造成心灵的伤害。一种好的感觉可能

观什么-应作如是观

这些都是感觉

会让你心里暂时得到安慰，但是不好的感觉可以在你的心中留存一辈子。我们很多年轻人，爸爸妈妈在家里打架、扔东西的时候，我们小孩子的时候很害怕，那种感觉你可能会记一辈子的。如果你小时候爸爸妈妈把你带出去吃个好东西，你很快就会忘记。在心理学上来讲，那是一种感觉，那种feeling。感觉是一种虚幻的东西，感觉是不实在的东西。

这些都是感觉

西，这就是佛陀告诉我们，我们心中不断地有感觉，又会不断地去磨灭它。我们拥有不断生出的问题，自己内心又在不断地回答它。我们不断地在产生那种好的和不好的感觉，又是在自己的否定和肯定中消失，所以一个人不要去相信人间幻化的东西，一切都会变化。



所有的一切法如幻本质

涅槃和断灭的区别：实际上是人的两种想法。一种人觉得这个世界上一切结束了，“断灭论”就是说这个世界上人死了就没了，他就觉得这个世界人去屋空，人走就没了（断灭和往生是一样的意思吗？）不是，断灭是一种论调，过去有些学佛人说断灭——没了，空了，结束了。实际上它里边还是跟顽空有关系的。我们说空性，为什么叫空性？空性实际上

观什么-应作如是观

所有的一切法如幻本质

没有方位，没有永久的，菩萨就是用空性来告诉我们，要知道所有的一切法如幻本质。《金刚经》也说行住坐卧都要懂得空，它是一种幻，“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。你说有吗？有啊，像电和露一样的。但是你要是不好好地“作如是观”，你就觉得它是真实的，实际上一切有为法都是梦幻泡影，它只是一个概念。

记忆加深(大家一起默念)

一色即是空…人受想行识都是空的，人的感受之后没了，想过没了，行为做后又没了，你的意识之后也是空的，色受想行识全部是空的…到你完全放下了，你就明白什么叫色即是空了…一切有为法如梦幻泡影啊，如露亦如电，应作如是观；世界上一切皆属虚妄，都是虚的。你去看，不跟别人争的人，他有智慧；不跟别人闹的人，他有般若…“所有相皆是虚妄”，就是从我们生命

记忆加深(大家一起默念)

的开始到走的那一天，你所有见到的相都是虚幻的，因为我们带不走，我们的肉身是带不走的…一会儿想这样，一会儿想那样，想不到要闹，想到了还要更多，所以我们这些念头就在生灭当中…“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电”，也就是说今天所有自己认为要去做的事情，就像电一样，过去了，就像露水一样被太阳一照，没了，你应该当作如是观，这是很正常的，没有对

记忆加深(大家一起默念)

你有什么影响，那是虚幻的，一切都是虚幻…在人间要学会真正的爱，那是一种大爱，是一种内心对别人营造最美的、能够为别人想、超出凡人的智慧，去帮助别人。我们不能再去追寻…不能执著世间一切物质和名利，就不会被物质、名利所控制，因为这些名会没有，利益会失去…当你喜欢一样东西，你就会被这样喜欢的东西控制…因为人执著，所以不要被那些名利所控制；水上

记忆加深(大家一起默念)

的泡泡本来就是哄骗人眼目的，虽然有形有质，但刚刚生成就破灭了。好比我们在人间，当你拥有了需要的东西，很快又没有了…有形无物，从生到灭，很快结束…人生在世，也是幻变，一生中乐少苦多，不要去回忆…人的一生奔波劳累，辛苦到死，所得到的名利都不能在人间长久。为了一日三餐，不知道帮助别人，草草一生，非常快，就像水上的泡泡一样…在世上的一切，盛衰

记忆加深(大家一起默念)

荣辱，离合悲欢，在佛典上总称为“尘境”，都是有形无物的。人不能纠结于名利之中，这些最后都是梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观；人间一切要想通，都是缘聚而生，缘散而灭，变幻无常。在无常的世界中，要找出真我，放开胸怀，想想就要想明白，才能在烦恼的世界中找到快乐的自我本性；要想通想明白，有时候眼睛看得见的东西都不一定是真实的，不要太相信自己；

记忆加深(大家一起默念)

要改变现状，学佛人要知道这个世间无常，人间的一切拥有都是暂时的，就如《金刚经》所说“如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，说的就是我们做梦一样的生活很快就会过去…就犹如梦幻泡影，就像夏天的露水，像电一样，很快过去，一切都会过去。年轻时候的多少大事现在回想起来，不就是梦幻泡影吗？想通想明白是人最重要的问题，很多老年人现在想通了，他们放下

记忆加深(大家一起默念)

了，这是我们欠孩子的，很多是我们前世所为，自己不伤自己，就是自我解脱；人生苦短，很多白发苍苍的老妈妈现在回想起年轻的时候，结婚之后那段时间，简直像做梦一样，如梦幻泡影，如露又如电…菩萨教我们“应作如是观”——这些都是虚幻不实的东西，不实在的东西就会变，就会结束，永远的东西那是佛法。你看几千年了，我们还是这么拜佛，可想而知他的存在力——

记忆加深(大家一起默念)

用现代的话来讲——他存在的力量是特别强的；菩萨给了我们自己拥有、本来就应该得到的智慧，菩萨让我们懂得明白人活在世界上一切如梦幻泡影，一切应如是观。所有的一切都是你的心在造作…今天有，明天没有；昨天我们还在痛苦，今天我们已经不痛苦了。我们今天不痛苦，但是并不代表我们几个月之后会不痛苦…人间都是假的、是空的，就像一个气泡一样。什么名啊利啊，

记忆加深(大家一起默念)

一切都是虚无缥缈的。我们过去有过名、我们有过利，我们现在把过去的名利再拿出来看一看，在哪里呢？…一切都不要去把它记在心里。一切即属虚妄，都是空的，要看破，要看穿。要懂得我们到人间来，就是来还债；我们到人间来，很难去除烦恼…用我们本性当中的慈悲和善良来让自己命运无漏，实际上就叫“宿命无漏”。就是说，我们自己怎么样把人间的每一件事情都做

记忆加深(大家一起默念)

的比较圆满；人活着就是要开心的，不开心你跑到人间来干吗？你跑来天天受苦的？谁想跑到人间“我到人间来受苦的”。跑到人间就是个过程，过程就是感觉，感觉有了就是好，感觉没了就没了，感觉痛苦也会过去，感觉幸福也会过去，这种感觉就像做梦一样。所以《金刚经》讲：如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观；念什么经能够让自己意念定住呢？师父就跟你们讲，心中

记忆加深(大家一起默念)

常住观世音，心中常念观世音。念头上要想到观世音菩萨，要懂得潜意识是一种感觉，潜意识是一种感受到人生无奈、人生悲伤、人生的幸福，之所以存在着这些感觉，它都是幻化的。就犹如《金刚经》讲的“如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，这些都是感觉…感觉在瞬间就可以存在，在瞬间就可以磨灭。所以真正有智慧的是控制好自已的潜意识，不要让这种感觉进入到自

记忆加深(大家一起默念)

己的内心深处，因为任何感觉都可以给你造成心灵的伤害。一种好的感觉可能会让你心里暂时得到安慰，但是不好的感觉可以在你的心中留存一辈子…吃个好东西，你很快就会忘记。在心理学上来讲，那是一种感觉，那种feeling。感觉是一种虚幻的东西，感觉是不实在的东西…心中不断地有感觉，又会不断地去磨灭它…一个人不要去相信人间幻化的东西，一切都会变化；



记忆加深(大家一起默念)

涅槃和断灭的区别：觉得这个世界上一切结束了，“断灭论”就是说这个世界上人死了就没了，他就觉得这个世界人去屋空，人走就没了…断灭是一种论调，过去有些学佛人说断灭——没了，空了，结束了…它里边还是跟顽空有关系的…空性实际上没有方位，没有永久的，菩萨就是用空性来告诉我们，要知道所有的一切法如幻本质…行住坐卧都要懂得空，它是一种幻，“一切有为

记忆加深(大家一起默念)

法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观” …
你要是不好好地“作如是观”，你就觉得它是真实的，实际上一切有为法都是梦幻泡影，它只是一个概念



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

